

活セン かわらばん

室蘭市市民活動センターの催しやセンター登録団体の情報など、市民活動に関する情報を発信します。



Muroran
室蘭が好き。みんなで創る、住み続けたいまち

★★夏休み企画！！★★

活センものづくりデイ2024

活セン登録団体が、各ブースでものづくり体験ワークショップを開きます。夏休みの自由研究や親子で楽しむ場としてなど、多くの方の参加をお待ちしています。

日時 8月3日(土) 11時～16時
(体験ブース受け付けは15時30分まで)

会場 市民活動センター・交流ひろば
(FKホールディングス生涯学習センター きらん2階)

料金 各ブースにより異なります

※詳細については、かわらばん8月号や活センのホームページ・チラシでお知らせします。



昨年も多くの親子で賑わいました

活セン講座

申し込みは前日までに活センへ
TEL 83-7751

■花を育てて楽しみましょう

季節の花をいけて、癒されましょう。お花をいけた後に茶話会を行います。

日時 7月18日(木) 13時30分～16時

料金 1,000円

定員 10人

持ち物 花ばさみ、おしぼり

講師 MOAむろらんボランティア 手塚 厚子さん

■パソコン無料相談会

パソコンでの困りごとや、これから利用したい方へのアドバイスなどを行います。

日時 7月20日(土)

① 10時30分～12時

② 13時30分～14時30分

③ 14時30分～15時30分

持ち物 パソコン(持参できる方)

講師 NPO法人シニアネットいぶり会員

登録団体の催し

室蘭友の会

○友の会フェア

会員手作りのお菓子や小物、乾物、豆類、石けんなどを販売。蜜ろうラップ作り体験もあります。

日時 7月4日(木) 10時～12時30分

会場 室蘭友の家(東町4-14-7)

詳細 TEL 45-0605(同会)



室蘭書道連盟

○第62回室蘭書道展【無料】

日時 7月5日(金)～7日(日) 10時～16時

会場 室ガス文化センター

詳細 TEL 86-7820(金川)



NPO法人くるくるネット

○学びサポ【無料】

室蘭工業大学の学生が勉強をサポートします。

対象 中学生・高校生

日時 毎週金曜日 ※7月5日はお休み
18時～20時

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

申込方法 事前に電話またはLINE(@081svllb)

詳細 TEL 48-9133(同法人)



活セン展示

■木村隆 写真展～都市空間～

昨年12月に札幌市資料館でも展示した、札幌の街中をいろいろなアングルで撮った写真の展示です。

期間 7月2日(火)～7月13日(土)
(最終日は15時まで)

■リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭パネル展

毎年市内で開催しているがん征圧イベント「リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭」のこれまでの写真を一堂に展示します。

期間 7月16日(火)～7月27日(土)
(最終日は15時まで)

■イタンキ浜鳴り砂展 ～砂の声を聴いてみよう・観てみよう

鳴り砂の音を聴く体験や顕微鏡による砂の観察、海岸への漂着物の展示などを行います。

期間 7月29日(月)13時～8月3日(土)
(最終日は15時まで)

室蘭ウォーキング協会



- すこやかウォーク
「イタンキ浜鳴り砂とビオトープ 海辺の花々」
日時 7月6日(土) 9時 輪西公園集合

- すこやか となり町ウォーク
「望洋幌別ダム 川上公園と幌別川」
日時 7月27日(土) 9時 川上公園集合

料金 非会員200円(保険料込み)
詳細 TEL 090-3897-2164 (成田)

(一社) 相互支援団体かえりん室蘭支部

- 室蘭おさがりくるりん
不要になった子供服の交換会です。約40Lの袋に詰め放題で持ち帰れます。

日時 7月6日(土) 11時~13時
会場 スーパーアークス室蘭中央店3階
料金 500円
詳細 TEL 090-7655-2343 (星)



室蘭文学館の会

- 朗読ユニット「おとがたり」公演
~桜の森の満開の下(坂口安吾作)【無料】

日時 7月6日(土) 13時30分~
定員 70人(先着順)
申込方法 港の文学館で整理券配布中

- ブックトークカフェ
「本との出会い、人との出逢い」

日時 7月13日(土) 14時~15時30分
定員 5人程度(先着順)
料金 200円 高校生以下無料
申込方法 前日までに電話で



- 土曜講座~八木義徳を知ろう

日時 7月27日(土) 13時~15時
料金 200円(飲み物付き) 高校生以下無料
申込方法 当日直接

- 北海道立文学館出前講座
~『源氏物語(夕顔)』朗読 【無料】
全国で活躍する室蘭出身の舞台女優・堀きよ美さんによる朗読です。楽器(びわ)伴奏もあります。

日時 8月3日(土) 13時30分~
申込方法 当日直接

会場 港の文学館
詳細 TEL 22-1501 (港の文学館)

室蘭合唱連盟

- 全日本おかあさんコーラス北海道支部大会

日時 7月7日(日) 11時~
会場 わにホール室蘭市市民会館
料金 小学生以上1,000円
(未就学児入場不可)
詳細 TEL 090-6218-8782 (東松)



青いチキウまもり隊

- ビーチクリーン活動~日の出第二浜

日時 7月7日(日) 9時
ウエスト胆振(寿町)集合 ※荒天中止
持ち物 長靴、軍手、飲み物
詳細 TEL 090-7511-6976 (塚原)



NPO 法人 ニャン友ねっとワーク北海道

- 保護猫の譲渡会

「リサイクルまつり'24 in 登別・白老」で開催。
子猫もたくさん参加予定。ぜひご来場ください。
日時 7月7日(日) 10時~14時
会場 登別市クリンクルセンター
詳細 TEL 011-205-0665 (同会)



ホット・ハンドむろらん

- タオル帽子講習会

日時 7月8日(月) 10時~14時30分
会場 寿町会館
料金 1,000円(材料費込み)



- がん治療を行っている人のための
レンタルウィッグ相談会とタオル帽子講習会

日時 7月14日(日) 10時~14時30分
会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん
料金 講習会 1,000円(材料費込み)
レンタルウィッグ 5,000円(年間)

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-3398-5435 (久保)

こころの集い風の会



- こころの集い風の会

過剰な飲酒やギャンブルなどの依存症に悩みを持つ仲間と一緒に回復を目指します。
日時 7月9日(火)・23日(火) 18時~20時
会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール
料金 各日300円
申込方法 事前に電話で
詳細 TEL 090-8273-2880 (石黒)

室蘭子ども劇場

- あつまれ!!ちびっこ【無料】

自由に参加できる子育てサロンです。
対象 就学前の子どもと保護者
日時 7月11日(木) 10時~12時
会場 わにホール室蘭市市民会館 リハーサル室
申込方法 当日直接
詳細 TEL 43-3790 (同劇場 10時~15時)



社会医療法人母恋 日鋼記念病院

- ヘルスケアセミナー<糖尿病編①>【無料】

全3回の講座です(次回9月、11月予定)
日時 7月11日(木)
13時30分~14時45分
会場 日鋼記念病院地域医療研修センター
申込方法 事前に電話で
詳細 TEL 24-1331 (同病院)



認知症の人を支える家族の集い 室蘭いが栗の会

○介護学習会～警察官に聞く「高齢者の運転と免許返納」【無料】

日時 7月11日(木)
13時30分～15時30分
会場 中小企業センター 2階中会議室
定員 30人(先着順)
申込方法 事前に電話で
詳細 TEL 090-7643-4189(谷中)



室蘭ノルディックウォーキング協会

行事・実施日	受付時間・場所	コース・備考
さわやか NW 7月13日(土)	9時 中島公園駐車場	楽山、清滝不動尊、美園
きがるに NW 7月19日(金)	9時 旧室蘭駅舎	港町散策路、札幌通
きがるに NW 7月25日(木)	9時 げんき館 ペトル	崎守神社、歴史の小径

料金 非会員200円 ※NW…ノルディックウォーキング

○2024室蘭港展望巡り(市民大会)【無料】

港の展望所巡りと白鳥湾の眺望を楽しみませんか。初めての方でも参加できるよう、体力に合わせたコースを用意しています。

対象 18歳以上の室蘭市民
日時 7月28日(日) 9時
室蘭民報みんなの水族館駐車場で受け付け



申込方法 いずれも当日受付会場で
※いずれも無料貸ポールあり(15セット)

詳細 TEL 090-9087-5068(黒政)

鉄子文庫

○おはなし会【無料】



日時	会場 ※備考
7月13日(土) 11時～	FKホールディングス 生涯学習センターきらん ブックパーク ※先着20人
7月27日(土) 11時～	室蘭市図書館(えみらん) おはなしのへや ※5歳以上

○絵本や児童書の貸し出し【無料】

自宅の一室を開放し、本の貸し出しをしています。

各分室と開室日時

幕西分室 (幕西町2-11)	毎週日曜日 10時～17時
高砂分室 (高砂町1-10-19)	毎週木曜日 14時～16時30分
水元分室	毎週水曜日 15時～17時

詳細 TEL 84-5194(山田)

室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会



○イタンキ浜鳴り砂海岸の清掃

日時 7月13日(土) 13時～(雨天時2日後)
場所 イタンキ浜鳴り砂海岸(みゆき町側) 集合
詳細 TEL 23-1075(菊地)

室蘭笑うヨガの会

○笑いクラブ

日時 7月13日(土) 14時～16時
会場 わにホール室蘭市市民会館 2階和室
料金 500円
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で
申込方法 当日会場で
※毎週土曜日14時から5分程度、LINEのビデオ通話でリモート笑いクラブを実施。電話で申し込み。
詳細 TEL 090-4879-6095(佐々木)



室蘭フォークダンス協会

○全道フォークダンス交流会 兼

創立71周年記念フォークダンス交流

美しい民族衣装をまとった道内各地の愛好者が世界の踊りを披露します。自由に見学できます。

日時 7月14日(日) 10時～15時
会場 栗林商会アリーナ 多目的ホール
料金 踊りの参加者 500円(見学は無料)
詳細 TEL 090-6993-8708(池田)



室蘭市民美術館をささえる会

○第20回港の写生会【無料】

対象 小・中学生
(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 7月14日(日) 10時～14時
※雨天決行
会場 室蘭フェリーターミナル 9時45分 集合
定員 100人(先着順)
持ち物 画版、絵の具、筆、鉛筆、水入れ、昼食、飲み物
申込方法 7月7日(日)までに、住所・氏名・学校名・学年・電話番号・同伴保護者の氏名を記入し、FAXまたは郵送で
詳細 室蘭市民美術館をささえる会事務局
〒051-0016 室蘭市幸町6-23
TEL 25-3090 FAX 25-3091



○港の写生会作品展【無料】

日時 7月15日(月・祝)～21日(日)
10時～17時(最終日は16時まで)
会場 室蘭市民美術館
詳細 TEL 25-3090(同会)

おもちゃの病院「中島」

○壊れたおもちゃの修理【無料】

日時	会場
7月14日(日) 11時～15時	ふれあいサロン ほっとな～る(中島町)
7月21日(日) 11時～15時	えみらん1階多目的室

※修理内容で、部品代がかかることもあります。
詳細 TEL 090-1644-0543(岡本)



発達障がい子育て親の会ペチュニア

○ペチュニア夏まつり

こども縁日やディンブルアートなどのワークショップもあります。
日時 7月14日(日) 13時30分～16時30分
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん 研修室



料金 一 가족 会員は無料 LINE 会員 5 0 0 円、
一般 1, 0 0 0 円

申込方法 事前にメールで

詳細 ☒ 2212petunianokai@gmail.com (木村)

NPO 法人はちどりプロジェクト



○大学生スタッフが語る国際支援活動

同法人のカンボジア支援を手伝っている大学生の報告会です。

対象 小学生以上

日時 7月14日(日) 16時30分~17時30分

会場 はちどり石蔵2階(中央町2-8-12)

定員 12人(先着順)

料金 一般500円 大学生以下300円

申込方法 前日までにメールで名前、人数、電話番号を送ってください

詳細 ☒ hachidori2011@hotmail.co.jp

TEL 080-3262-0750 (宮手)

絵手紙サークルえがお

○絵手紙教室~認知症予防は絵手紙で!

日時 7月17日(水) 10時~12時

会場 F Kホールディングス

生涯学習センターきらん 研修室

定員 10人

料金 1,000円

申込方法 事前に電話で こがわ

詳細 TEL 87-1675 (古川)



手作りコスメとアロマのフレンジパニ

○アロマを楽しむ会~日焼けの後のアロマ~

外遊びが増える季節に、日焼けケアのアロマスプレーを作ります。

日時 7月18日(木) 10時~11時

会場 ツケダ薬局本店(中島町)

定員 5人(先着順)

料金 2,750円

申込方法 7月16日までに、電話かメールで

詳細 TEL 090-1522-7840 (松浦)

☒ aromacosme2016@gmail.com



室蘭市悠悠ライフ教養講座

○一般教養講座「頭の体操?!」

対象 60歳以上

日時 7月18日(木) 10時~12時

会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール

料金 年会費として2,000円

(講座によっては別途参加者負担あり)

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 24-2547 (山本)



NPO 法人 ten to ten

①TENTO で読み聞かせとお散歩【無料】

「夏の読み聞かせと水遊び」

対象 小学3年生以下と保護者

日時 7月19日(金) 15時~16時

定員 10組(先着順)

②むろじむ(室蘭工業大学ポケモンサークル)

ポケモンカードゲーム大会【無料】

日時 7月20日(土) 13時~16時

③TENTO フェスティバル「虫の世界を見に行こう~小さくても壮大なマイクロワールド」

対象 3歳~小学生(小学生4年生以下は保護者同伴)

日時 7月27日(土) 10時~13時

定員 20組(先着順)

料金 1,000円



申込方法 ①・②は当日直接 ③前日までに、電話で

会場 TENTO(室工大大会館内)

詳細 TEL 080-1447-8085(市村)

室蘭歩くスキー協会

○崎守歴史の小径と草原のウォーク【無料】

日時 7月20日(土)

9時 ローソン伊達南黄金店奥の駐車場集合

持ち物 行動食(おやつ)、水、雨具

申込方法 7月13日までに電話で

詳細 TEL 55-4543(小林)

本輪西ほたるの会

○ホテル観賞会【無料】

幻想的な蛍の光に癒されてみませんか。

鑑賞会のお手伝いスタッフも募集しています。

期間 7月20日(土)~8月4日(日)

※小雨実施

時間 19時30分~20時30分

会場 本輪西ほたるの里(栗林公園内)

詳細 TEL 090-2814-8612(工藤)



室蘭パークゴルフ協会

○第25回むろみんカップ室蘭 PG 大会

日時 7月21日(日) 9時受付

会場 白鳥大橋パークゴルフ場

料金 1,200円(プレー代、保険料を含む)

申込方法 7月14日までに、白鳥大橋・花の丘各パークゴルフ場に備え付けの申込書で

詳細 TEL 44-8423(齊藤)



いろいろマーケット運営委員会

○青空いろいろマーケット

だれでも参加OK!の、いろいろマーケット

日時 7月21日(日) 10時~15時 ※雨天中止

会場 ハローワーク伊達向かい空き地(同・網代町)

詳細 TEL 090-5953-2599(同会)



子育て応援 PLEASURE SPOT

○「遊ぶ・学ぶ・楽しむ」

子育て応援交流会【入場無料】

遊びながら学べる子育て交流イベントです。石鹼づくりや占いなどもあります。

日時 7月21日(日) 10時~16時

会場 室ガス文化センター

料金 各ブースによる

詳細 TEL 070-6602-5087(菅原)



パソコンボランティアプラザ室蘭



○オープンサポート【無料】

障がい者、高齢者のパソコン活用をサポートします。

日時 7月21日(日)
13時30分～15時30分

会場 障害者福祉総合センター「ぴあ216」
詳細 TEL 090-6995-8613 (西野)

源氏物語に親しむ会

○源氏物語に親しむ～初音(はつね)

日時 7月26日(金) 13時～
会場 室蘭市港の文学館
料金 500円
申込方法 当日直接
詳細 TEL 55-5363 (増子)



室蘭登別たたら会

○室蘭港まつりたたら【無料】

たたら製鐵の実演と体験です。

日時 7月27日(土) 13時30分～
※18時頃 鋼(ケラ) 出し予定
会場 中島町お元気広場
詳細 TEL 85-1179 (石崎)



中央町たのしまさる会議

○たのしまテント

虫よけキャンドル作りとディンブルアートのワークショップやドリンク、軽食のブースもあります。

日時 7月28日(日) 10時～
会場 中央町蘭西ギャラリー
詳細 TEL 070-6602-5087 (菅原)



NPO 法人室蘭母子福祉会

○ひとり親家庭の親子レクリエーションクルーザーボート試乗会【無料】

対象 ひとり親世帯の親子
日時 8月4日(日) 13時～15時
会場 室蘭港エンルムマリーナ
定員 10組(先着順)
申込方法 7月16日まで電話か住所・氏名・電話番号を記入しファクス(50-6010)で
詳細 TEL 84-8730 (同会)



子ども食堂 (活セン登録団体のみ)

★なかよし食堂 (NPO 法人室蘭母子福祉会 協力)

日時 7月13日(土)・27日(土) 12時～13時
会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)
料金 高校生以下無料 大人300円
申込方法 各前々日までに電話で
詳細 TEL 84-8730 (同会)



★えがお食堂 (室蘭更生保護女性会)

日時 7月20日(土) 10時30分～12時30分
会場 本教寺(常盤町)
料金 高校生以下無料 大人200円
申込方法 当日直接
詳細 TEL 090-3468-1966 (石倉)



★「クル」(NPO 法人 くるくるネット)

日時 毎週土曜日 10時30分～14時30分
会場 クルハウス(知利別町2-22-31)
料金 大学生以下無料 大人200円
申込方法 毎週木曜日まで、右のコードで
詳細 TEL 48-9133 (鳥山)



登録団体からのお知らせ

音楽ボランティアグループ andante

☆障害を持った方や小中学生にライブハウス体験を！ ～クラウドファンディング実施中

「音楽で街を笑顔に！地域を元気に！」と、地域の施設やイベントなどで演奏していますが、このたび障害を持った方や子どもたちにも、ライブハウスで生の音楽を楽しんでもらおうと、現在クラウドファンディングで寄付を募っています。皆様のご協力をお願いいたします。

- ・イベント日時 10月13日(日)
13時30分～15時
- ・会場 室蘭 Soliste (ソリスト)
(中島町1-24-11)
- ・寄付の方法 右のコードから



活センニュース

「若者とつながろう」活センカフェ開催

市民活動団体の交流の場「活センカフェ」を6月12日(水)午後6時30分から、FKホールディングス生涯学習センターきらん研修室で開催しました。

今回は、一般社団法人登別室蘭青年会議所と共催のもと「若者とつながろう～未来へのリンクギャザリング」をテーマに、活セン登録団体と同会議所から45名が参加し、シニア世代が活躍する市民活動と若者世代との連携や協力のあり方などについてざっくばんに語り合いました。グループワークでは各団体が抱える課題に対し具体的にアプローチを提案する意見も出されるなど、世代を超えた交流を深めました。



活動の幅をもっと広げる 助成金情報

●(公財)北海道地域活動振興協会

▽ボランティア活動助成

対象事業: 来年2月28日までに実施する地域性と公益性がある非営利の事業
助成額: 1件につき上限3万円

▽まちづくり推進活動支援事業

対象事業: 来年3月7日までに実施し、行政とのパートナーシップで新しいネットワークづくりを目指す地域活性化の取り組み
助成額: 1件につき上限25万円

<以下共通>

対象団体: 道内の団体で1年以上活動している団体
締切日: 7月31日(水)
問合せ先: TEL 011-261-0803 (同協会)

市民活動を頑張っている方にスポットを当て、その活動の魅力を紹介するコーナー。今回は世界各地の踊りに親しむ「室蘭フォークダンス協会」事務局の池田雅博さんにお話を伺いました。

会の成り立ちとこれまでの活動についてお聞かせください

日本でのフォークダンスの始まりは、戦後のGHQで教育文化関係の指導に携わったウインフィールド・P・ニプロ氏が「スクエア・ダンス」という種類のフォークダンスを紹介したことで教育委員会を通じて学校に普及し、また、若者が楽しむ健全なレクリエーションとして全国に広まっていきました。北海道では、札幌にニプロ氏が赴任していたことが縁で早くからフォークダンスが広まり、室蘭でも工場で働く当時の若者を中心に親しまれ、1953年(昭和28年)に当会が設立されました。今年で71周年を迎えた歴史ある当会で、これまで室蘭では幾度と全道規模の大会を引き受けて実施してきましたが、1984年には三笠宮殿下・妃殿下をお迎えして当時の室蘭市体育館で開催されたことは、歴史の1ページとして大きく刻まれています。また、創立70周年を迎えた昨年は、記念の催しを新しく設備の整った栗林商会アリーナで行い、全道から100名近くの愛好者が集い盛大に祝いました。当会の会員は最盛期には50名ほどを数えましたが、現在は10名で活動しています。

「全道フォークダンス交流会」が室蘭で開催されますね

年に一度、創立記念パーティーを開催しているのですが、胆振管内の団体で全道の愛好団体にお声をかけて集まる機会を設けているのは、コロナ禍以降では当会のみになりました。今回は7月14日(日)に、全道各地の愛好者が室蘭に集い、栗林商会アリーナで一日、一緒に踊り交流します。その曲目数は70曲近くにも及び、参加する愛好者は、事前にプログラムを受け取り、練習して当日に臨みます。

交流会では、踊りに合わせた民族衣装を身にまとして参加する方も多く、会場はとても華やかな雰囲気になります。一般の方も自由に観覧できますので、ぜひご来場ください。(※詳しくは3ページに記載)



創立70周年を記念して行われた交流会の様子(昨年9月・栗林商会アリーナ)

池田さんが思うフォークダンスの魅力とは

フォークダンスといえば「マイムマイム」「オクラホマミキサー」「コロブチカ」「ジェンカ」などを思い浮かぶ方が多いと思いますが、その他にもドイツやスイス、メキシコなどダンスの楽曲は数千曲を数え、あらゆる踊りを知り、楽しむことができます。私は社会人になって間もない頃にレクリエーションリーダーの資格を取得したのですが、当時協会が行っていた初心者向けの講習会に参加した際にその魅力にとりつかれ、今日に至っています。振り付けやステップを覚え、みんなと合わせて踊るのは楽しいですね。

今後の活動に向けてPRをどうぞ!

フォークダンスはメロディーを聴いてステップを覚えるのが初めは大変かと思いますが、パートナーと組み、触れ合うことも脳を刺激するなど、健康づくりにおすすめです。実際に愛好者の皆さんは、はつらつとした方が多いです。

毎週水曜日の18時から、室蘭市障害者福祉総合センター「ぴあ216」で例会を行っています。見学も大歓迎です。

2度目の青春として、一緒に世界のダンスを楽しみませんか。

室蘭フォークダンス協会

会長 我妻 静夫

TEL 090-6993-8708 (池田)

メール ike-masa@gray.plala.or.jp

活センに仲間入り!
(R6.6月新規登録)

◆室蘭ディスコ愛好会

「ディスコで広げよう友達の輪♪」をモットーにディスコダンスが好きな仲間
で活動しています。定期的にディスコパーティーの開催を予定しています。

詳細 TEL 090-1520-4612 (堀江)

室蘭市市民活動センター

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点です。

開館時間 平日 9時~21時

土曜日 9時~17時

(日・祝日・年末年始は休館)

所在地 〒050-0074 室蘭市中島町2-22-1

(FKホールディングス生涯学習センター きらん2階)

電話 0143-83-7751

F A X 0143-83-7335

メール katsudo@kujiran.net

URL https://www.kujiran.net/katsudo/



二活セン元HPコード



活センスタッフ

今月のつづやき

今年も暑い夏がやってきそうな予感。暑さに負けそうなときはエアコンが効いている「きらん」に涼みに来てください。その2階に活センはあります。展示をご覧いただくもよし、講座に参加するもよし、各団体からの催しなどのお知らせもあります。「今日も暑いですね~」。話好きなスタッフが、皆様のご来館をお待ちしています。(い)