

活セン かわらばん

室蘭市市民活動センターの催しやセンター登録団体の情報など、市民活動に関する情報を発信します。



活セン 展示

■撮りフェス in 室蘭2024 受賞作品展

24時間滞在型フォトコンテスト「撮りフェス in 室蘭」の2024年度の受賞作品約50点を、審査員講評を交えて展示します。

期間 2月4日(火)～15日(土)
(最終日は15時まで)

■カンボジアを知ろう&学ぼう書道展

カンボジアで取り組んだ日本の文化「書道」を伝える活動紹介と子どもたちの書道作品を展示。併せてはちどりプロジェクトの活動も紹介します。

期間 2月18日(火)～3月1日(土)
(最終日は15時まで)

登録団体の催し

社会医療法人母恋 日鋼記念病院

○がんサロン ほっとほーむ【無料】

専門職によるミニレクチャー、患者さん同士の語り、専門職への質問など

日時 2月5日(水)・3月5日(水)
13時30分～15時

会場 日鋼記念病院1階地域医療研修センター

申込方法 対面参加：当日直接
ZOOM参加：前日17時までに、電話で

詳細 TEL 22-2225
(同病院がん相談支援センター)



室蘭カーリング協会

○カーリング見学・体験【無料】

ゲーム見学やストーンの投球、ブラシィーピング体験もできます(小中学生は保護者同伴)。

日時 2月5日・12日・26日(水)
20時30分～22時30分

会場 新和産業アイスアリーナ室蘭

申込方法 必ず事前に電話かメールで
持ち物 帽子、手袋、運動靴、動きやすい服装で

詳細 TEL 090-8709-2577(齊藤)
☒ muroran.curling@gmail.com



NPO法人 ten to ten

○TENTOで読み聞かせとお散歩

「冬の終わりの読み聞かせと外遊び」【無料】

対象 小学3年生以下と保護者
日時 2月7日(金) 15時～16時

定員 10組(先着順)
会場 TENTO(室工大大会館内) および周辺

申込方法 当日直接



○TENTO FESTIVAL「お抹茶の世界を学ぼう」

対象 小学生以下の子どもと保護者 一般参加可

日時 2月15日(土) ①11時～ ②12時～
※①か②を選択 各30分

定員 各6組(約20名)

料金 500円

会場 TENTO(室工大大会館内) 小スペース

申込方法 前日までに、電話かメールで

詳細 TEL 080-1447-8085(市村)
☒ tentoten.npo@gmail.com

鉄子文庫



○おはなし会【無料】

日時	会場 ※備考
2月8日(土) 11時～	FKホールディングス 生涯学習センターきらん ブックパーク ※先着20人
2月22日(土) 11時～	室蘭市図書館(えみらん) おはなしのへや ※5歳以上

詳細 TEL 84-5194(山田)

室蘭文学館の会

○ブックトークカフェ「本との出会い、人との出逢い」

お気に入りの本を持参ください。

日時 2月8日(土) 14時～15時30分

定員 10人程度(先着順)

料金 200円 高校生以下無料

申込方法 前日までに電話で



○ギャラリートーク&ミニライブ【無料】

常設作家「板東三百」についての解説とヴァイオリンとピアノ、カホンの演奏です。

日時 3月1日(土) 13時30分～14時30分

申込方法 当日会場

会場 港の文学館

詳細 TEL 22-1501(港の文学館)

NPO法人 いきものいんく

○TOYA Meeting vol.3 狩猟採集のこと

日時 2月8日(土) 19時～21時

会場 ZERODAY 2階イベントスペース
(洞爺湖町洞爺湖温泉45 柴田屋ビル)

対象 小学生以上(小中学生保護者同伴)

定員 20人(先着順)

料金 1,000円

申込方法 前日まで、右のコード(LINE)かメールで

詳細 TEL 080-1886-0698(同会)
☒ sasaki@ikimonoinc.jp



むろらん冬まつり実行委員会



○第44回むろらん冬まつり

各イベントのほか海鮮やきそばや魚介、やきとり、エゾ鹿肉ジンギスカンなどのコーナーもあります。

日時 2月9日(日) 10時～

会場 だんパラスキー場周辺

時間	内容
10時	開会式・開運もちまき
10時20分 ～15時	スノーモービル体験試乗会 (小学生以上500円 乗り放題)
11時30分 ～12時45分	イベントラジオ公開生放送 (10時～パーソナリティ体験)
13時 ～13時25分	サラリーマンシンガーソングライター いとたいミニライブ
13時30分	大じゃんけん大会
14時	雪原の宝さがし

詳細 TEL 43-5600 (だんパラスキー場)

室蘭スノーボード協会

○スノーボード教室【無料】

(第44回むろらん冬まつり協賛)

有料で用具のレンタルもあります。講習は無料ですが、保険料300円とリフト代がかかります。

対象 小学3年生以上の初心者

日時 2月9日(日) 受付 9時～9時30分

レッスン 10時20分～12時20分

会場 だんパラスキー場

定員 30人(先着順)

申込方法 2月6日まで電話で

詳細 TEL 43-5600 (だんパラスキー場)



おもちゃの病院「中島」

○壊れたおもちゃの修理【無料】

日時	会場
2月9日(日) 11時～15時	ふれあいサロン ほっとな～る(中島町)
2月23日(日) 11時～15時	えみらん1階多目的室



※修理内容で、部品代がかかることもあります。

詳細 TEL 090-1644-0543 (岡本)

こころの集い風の会

○こころの集い風の会

過剰な飲酒やギャンブルなどの依存症に悩みを持つ仲間と一緒に回復を目指します。

日時 2月11日・25日(火) 18時～20時

会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール

料金 各日300円

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-8273-2880 (石黒)



室蘭子ども劇場

○あつまれ!!ちびっこ【無料】

対象 就学前のこどもと保護者

日時 2月13日(木) 10時～12時

会場 わにホール室蘭市市民会館 リハーサル室

申込方法 当日直接会場へ

詳細 TEL 43-3790 (同劇場)



母乳育児サポート Happy mama Belle

○子どもとのかかわり方を学ぼう

難しい人間関係の中で生きる現代の子どもたち
～子どものSOSを受け止められるヒント

日時 2月15日(土)

13時30分～15時30分

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

講師 臨床心理士 右田 永子さん

料金 19歳以下 1,250円

19歳以上 2,500円(資料代)

定員 20人(先着順)

申込方法 2月10日12時まで、右のコードかメールで

詳細 TEL 090-1302-5116 (高村)

✉ hapimama.belle@outlook.jp



室蘭笑うヨガの会

○笑いヨガ

日時 2月15日(土) 14時～16時

会場 わにホール室蘭市市民会館 和室

料金 500円

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で

申込方法 当日会場

詳細 TEL 090-4879-6095 (佐々木)



むろらん・てつまち講座

○むろらん★てつまち講座BASIC

室蘭のまちの概要や成り立ちを学びます。

日時	内容
2月15日(土) 14時～16時	第1部 むろらんの概要
3月1日(土) 14時～16時	第2部 むろらんのあゆみ

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん
研修室

料金 各日500円

定員 各日20人

申込方法 事前にメールまたはLINEで

詳細 ✉ info@tetsumachi.net (山田)



日本野鳥の会 室蘭支部

○月例探鳥会(幌別川)

日時 2月16日(日) 9時 白鳥テラス集合

料金 100円(保険料含む)

詳細 TEL 22-2640 (星)



室蘭歩くスキー協会

○だんパラスだれの滝見学の集い【無料】

日時 2月16日(日) 10時～12時

当日9時15分からだんパラススキー場休憩
ロッジで受け付け

持ち物 長靴またはスノーシュー(かんじき)

○鷺別林道歩くスキーの集い【無料】

日時 2月23日(日)

9時30分 水元町高速道路橋下付近に集合

コース 鷺別水源地からの林道を往復

持ち物 昼食、おやつ、温かい飲み物等

申込方法 事前に電話で

TEL 23-2505 (森)



詳細 TEL 090-6921-5517 (進藤)

パソコンボランティアプラザ室蘭

○オープンサポート【無料】

障がい者、高齢者のパソコン活用をサポートします。

日時 2月16日(日)
13時30分～15時30分
会場 室蘭市障害者福祉総合センター ぴあ216
詳細 TEL 090-6995-8613 (西野)



手作りコスメとアロマのフレンジパニ

○アロマを楽しむ会

～ヘアケアにおすすめのアロマ

髪のコアに効果のあるアロマです。

日時 2月19日(水) 10時～11時
会場 ツケダ薬局本店2階(中島町)
定員 5人(先着順)
料金 2,750円
申込方法 電話かメールで
詳細 TEL 090-1522-7840 (松浦)
✉ aromacosme2016@gmail.com



室蘭ノルディックウォーキング協会

○かろやかノルディックウォーキング教室

日時 2月20日(木) 13時～
会場 栗林商会アリーナ 多目的室
料金 非会員200円(無料の貸しポールあり)
詳細 TEL 090-9087-5068 (黒政)



室蘭消費者協会

○エコな小物作り～フェルトで室内スリッパ作り

日時 2月26日(水) 10時～12時
会場 室ガス文化センター
定員 10人(先着順)
料金 500円
持ち物 かぎ針
申込方法 2月19日までに電話で
詳細 TEL 23-1580(同会)
※月・水 10時～14時30分



発達障がい子育て親の会「ペチュニア」

○ママカフェ

ママたちでお茶を飲みながら情報交換します。

日時 2月26日(水) 10時～12時
会場 カフェ TENTO(室工大・大学会館内)
料金 飲み物代(ワンドリンクオーダー制)
申込方法 事前にメールで
詳細 ✉ 2212petunianokai@gmail.com(木村)

国際女性デー室蘭実行委員会

○国際女性デー2025 in むろらん講演会

「法律は女性を救うのか？」をテーマに講演会を行います。有料で託児もあります。(要事前予約)

日時 3月9日(日) 13時30分～16時
会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール
定員 70人(先着順)
料金 500円
申込方法 2月21日まで、電話かメールで
詳細 TEL 090-2816-7331(佐々木)
✉ hiromi-e@orange.plala.or.jp

子ども食堂(活セン登録団体のみ)

★なかよし食堂(NPO法人室蘭母子福祉会 協力)

日時 2月8日(土)・22日(土) 12時～13時
会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)
料金 高校生以下無料 大人300円
申込方法 各前々日までに電話で
詳細 TEL 84-8730(同会)



★えがお食堂(室蘭更生保護女性会)

日時 2月15日(土) 11時～12時30分
※遊び場は10時30分～12時30分
会場 本教寺(常盤町)
料金 高校生以下無料 大人200円
申込方法 当日直接
詳細 TEL 090-3468-1966(石倉)



★「クル」(NPO法人くるくるネット)

昼食や軽食を用意し、学習サポートや遊びで子どもたちの学ぶ力やコミュニケーション能力を育てます。

日時 毎週金曜日 14時～20時
土・日曜日 10時～13時

会場 クルハウス(知利別町2-22-31)
料金 大学生以下無料 大人200円
申込方法 事前に電話か右のコードで
詳細 TEL 48-9133(鳥山)



登録団体からのお知らせ

室蘭市民美術館をささえる会

○「家族みんなで絵を描こう！」

～市民美術館はみんなの美術館」作品募集

作品は3月に市民美術館で展示されます。
参加対象 室蘭近郊および室蘭にゆかりのある幼児・小中学生とその家族・友人

内容 1人1点 四つ切り画用紙 画材自由

応募期間 2月1日(土)～3月8日(土)

応募方法 作品の裏に題名、学校(幼稚園、保育所)名、学年、住所、氏名、電話番号を記入し市民美術館をささえる会(市民美術館内)に郵送または持参

(郵送先 〒051-0016 室蘭市幸町6-23)

展示期間 3月12日(水)～16日(日)

詳細 TEL 22-1124(市民美術館)



活センからのお知らせ

◇年賀状などの書き損じはがきを集めています

海星学院高等学校生徒会では、貧困や紛争などで学校に行けない発展途上国の子どもたちのために、書き損じや未使用のはがきを回収する「世界寺子屋運動」に取り組んでいます。集まったはがきは換金し現地の学校建設や文具の購入費に充てられます。活センにも回収箱を設置していますので、皆様のご協力をお願いいたします。

回収期間 2月28日(金)まで



市民活動を頑張っている方にスポットを当て、その活動の魅力を紹介するコーナー。今回は「だんパラ」から室蘭の冬を盛り上げる「むろらん冬まつり実行委員会」事務局の越智泰公さんにお話を伺いました。

むろらん冬まつりの歴史について教えてください

「むろらん冬まつり」の歴史は古く、1980年（昭和55年）に市内中央町の小公園を会場に第1回が行われ、今年で44回目を数えます。一方、1987年（昭和62年）にだんパラスキー場がオープンして間もなく「だんパラ冬フェスティバル」が始まり、どちらも室蘭の冬のイベントとして長く市民に親しまれていましたが、2008年（平成20年）に2つのイベントが合体し、会場はだんパラスキー場に、名称を「むろらん冬まつり」に統一されて今に続いています。

越智さんが冬まつりに参加したきっかけとこれまでの取り組みを振り返って…

私はだんパラスキー場がオープンして間もない頃からスノーボードが趣味で、室蘭スノーボード協会の一員としてその普及に努めていた縁で「だんパラ冬フェスティバル」の実行委員になりました。当初は仮装そり滑り大会などを企画し、大いに盛り上がりましたね。その頃は前夜祭もあり「たいまつ滑走」を披露したり、キックベースボール大会やひな祭りにちなんだコンサートなどを開いたこともありました。回を重ねるごとに室蘭の冬を楽しむイベントとして成長してきましたが、近年は運営に携わるメンバーの高齢化もあって、私たちのできることを市民の皆さんに楽しんでいただくとの思いで、プログラムを組ませていただいています。



スノーモービルの体験試乗はイベントならではのお楽しみ！（昨年の様子）

今回の冬まつりも企画が盛り沢山ですね

はい、今年は2月9日（日）の10時から開会式恒例の「開運もちまき」からスタートしますが、例年盛り上がることから、今年はもちの数を例年の倍にする予定です。また、午後1時からはテレビなどでおなじみの自動車販売店のCMソングを歌う室蘭在住のシンガーソングライター・いとたいさんによるミニライブ、その後は恒例の「大じゃんけん大会」と「雪山の宝さがし」が繰り広げられ、こどもたちの歓声で賑わいます。グルメフードも恒例のエゾ鹿肉焼きの無料提供や室蘭海鮮焼きそばに魚介販売、室蘭やきとり、野菜ごろごろシチュー&パン、キッチンカーの出店と充実しています。そのほか、スノーボード教室（事前申し込み）やスノーモービル体験試乗会（1人500円 乗り放題）もあり、室蘭の素晴らしい景色とだんパラの風を感じてほしいですね。※詳細は2ページに記載

今後の活動に向けてPRをどうぞ！

イベントを通じて「だんパラ」を盛り上げようとこれまで活動してきましたが、人口減少に伴う利用者の減少など、スキー場を取り巻く環境は厳しいものがあります。でも私たちは少しでも長く営業を続けてほしいという願いは今も持ち続けています。冬まつりはこどもも大人も楽しめるこの時季の一大イベントですので、ぜひ多くの皆さんにご参加いただきたいと思います。

むろらん冬まつり実行委員会

会長 鈴木 功一

TEL 0143-43-5600（だんパラスキー場）

**活センに
仲間入り！**

（R7.1月新規登録）

◆陶好燐（とうこうか）

焼き物（陶芸）大好きな人が集まり、子どもに帰って楽しくものづくりに励んでいます。体験教室も随時行っています。 **詳細** TEL 46-3900（斉藤）

室蘭市市民活動センター

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点です。

開館時間 平日 9時～21時

土曜日 9時～17時

（日・祝日・年末年始は休館）

所在地 〒050-0074 室蘭市中島町2-22-1

（FKホールディングス生涯学習センター きらん2階）

電話 0143-83-7751

F A X 0143-83-7335

メール katsudo@kujiran.net

公式HP https://www.kujiran.net/katsudo/



二活
次セン
元コー
ド



活センスタッフ

今月のつづやき

年末年始にごちそうを食べすぎてしまい反省中の私。今年目標はダイエットです。某アプリゲームを使い、各所を歩いてモンスターをゲットしまくろうと思います。とりあえず1月は疲れたのでダイエットは今月から…笑（ゆ）