

# 活セン かわらばん

室蘭市市民活動センターの催しやセンター登録団体の情報など、市民活動に関する情報を発信します。



**Murooran**

室蘭が好き。みんなで創る、住み続けたいまち

## 活セン 展示

### ■「知利別川で逢いましょう」 ～トコさん写真展

知利別川を愛したトコさんこと故・戸子台(とこだい)敏雄さんの遺作の写真展です。

期間 6月9日(月)～19日(木)  
(最終日は15時まで)

## 登録団体の催し

### 室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会

#### ○イタンキ浜砂海岸の清掃

日時 6月7日・28日(土) 13時

※雨天時は各2日後に延期

場所 イタンキ浜鳴り砂海岸(みゆき町側) 集合

詳細 TEL 23-1075 (菊地)



### 室蘭文学館の会

#### ○ギャラリートーク&ミニライブ【無料】

歌人・並木凡平についてのお話と、フルート・ピアノによる演奏を行います。

日時 6月7日(土) 13時30分～14時30分

#### ○ブックトークカフェ「本との出会い、人との出逢い」

お気に入りの本を持参ください。

日時 6月14日(土) 14時～15時30分

定員 10人程度(先着順)

料金 200円 高校生以下無料

申込方法 前日までに電話で



会場 室蘭市港の文学館

詳細 TEL 22-1501 (港の文学館)

### 室蘭笑うヨガの会

#### ○笑いヨガ

日時 6月7日(土)・7月5日(土)

14時～16時

会場 わにホール室蘭市市民会館 和室

料金 500円

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で

申込方法 当日会場

※毎週土曜日の14時から5分程度、LINEのビデオ通話で「リモート笑いクラブ」を行っています。

詳細 TEL 090-4879-6095 (佐々木)



### 室蘭きのこの会

#### ○きのこ採取会【無料】

日時 6月8日(日) 9時～10時30分

8時50分 チマイベツ浄水場旧正門前集合

採取場所 室蘭岳バットの森

申込方法 当日直接

詳細 TEL 43-8043 (橋本)



### 本輪西ほたるの会

#### ○ホタル観賞地&クリンソウ見学会【無料】

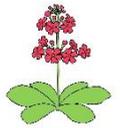
日時 6月8日(日)

9時～15時 ※小雨決行

場所 本輪西ほたるの里(栗林公園)

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-2814-8612 (工藤)



### おもちゃの病院「中島」

#### ○壊れたおもちゃの修理【無料】

日時	会場
6月8日(日) 11時～15時	ふれあいサロン ほっとな～る(中島町)
6月22日(日) 11時～15時	えみらん1階多目的室

※修理内容で、部品代がかかることもあります。

詳細 TEL 090-1644-0543 (岡本)



### こころの集い風の会

#### ○こころの集い風の会

過剰な飲酒やギャンブルなどの依存症に悩みを持つ仲間と一緒に回復を目指します。

日時 6月10日・24日(火) 18時～20時

会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール

料金 各日300円

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-8273-2880 (石黒)



### 室蘭市悠悠ライフ教養講座

#### ○一般教養講座～新札の顔はどんな人?!

対象 60歳以上

日時 6月12日(木) 10時

会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール

料金 2,000円(年会費)

申込方法 いつでも入会可

詳細 TEL 24-2547 (山本)



## 室蘭美術協会

### ○第30回企画展「井関悦子作品展～シーラカンスに魅せられて」【無料】

日時 6月12日(木)～15日(日)  
10時～17時(最終日は16時)  
会場 室蘭市民美術館 オープンギャラリー  
詳細 TEL 22-1124 (市民美術館)

## 青いチキウまもり隊

### ○ビーチクリーン活動

日時と場所 ①6月14日(土) イタンキ浜(ビオトープ横の駐車場) 9時集合  
②6月28日(土) 日の出第二浜  
9時 日の出民宿旅館向かい集合  
持ち物 飲み物、軍手、歩きやすい靴で  
詳細 TEL 090-7511-6976 (塚原)



## 室蘭ノルディックウォーキング協会

行事・実施日	受付時間・場所	コース・備考
さわやか NW 6月14日(土)	9時 室蘭民報みんなの水族館	祝津西小路中央線、鍋島山
きがるに NW 6月19日(木)	9時 亀田記念公園	公園内花観察とキウシト湿原
さわやか NW 6月22日(日)	9時 なりさわ開運公園(室蘭市役所横)	Mランド、追直漁港
きがるに NW 6月27日(金)	9時 中島公園駐車場	樂山、知利別周辺

※NW…ノルディックウォーキング  
無料貸ポールあり(15セット)  
料金 非会員200円(保険料込み)  
申込方法 当日直接  
詳細 TEL 090-9087-5068 (黒政)



## ホット・ハンドむろらん

### ○タオル帽子講習会

日時 6月14日(土) 10時～14時30分  
会場 寿町会館  
料金 1,000円(材料費込み)  
申込方法 事前に電話で  
詳細 TEL 090-3398-5435 (久保)



## NPO 法人いきものいんく

### ○どんぐり塾 2025～ビオトープで生きものさがし

対象 年少～年長とその保護者  
日時 6月14日(土) 10時～12時  
※雨天予備日 6月15日(日)  
会場 洞爺村財田自然体験ハウス  
定員 親子15組  
料金 子ども1人4,000円(保護者は無料)  
申込方法 6月11日18時まで、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話、保護者氏名を記入し、メールで  
詳細 TEL 080-1886-0698 (事務所)  
✉ sasaki@ikimonoinc.jp



## パラテク

### ○きらんブックパークおはなし会【無料】

日時 6月14日(土) 11時～11時30分  
会場 FKホールディングス生涯学習センター  
きらんブックパーク よみきかせコーナー  
詳細 TEL 090-8271-4991 (鎌田)

## 室蘭消費者協会

### ○シニア・スマホ安全教室【無料】

室工大の学生がサポートします。  
日時 6月14日、28日、7月12日  
(土曜・全3回) 各13時  
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん  
定員 15人(先着順)  
申込方法 6月6日まで電話、または住所・氏名・電話番号を記入しFAXで  
詳細 TEL・FAX 23-1580 (同会)



## パソコンボランティアプラザ室蘭

### ○オープンサポート【無料】

障がい者、高齢者のパソコン活用をサポートします。  
日時 6月15日(日) 13時30分～15時30分  
会場 室蘭市障害者福祉総合センター ぴあ216  
詳細 TEL 090-6995-8613 (西野)



## 室蘭シネマクラブ

### ○ドキュメンタリー映画「骨を掘る男」上映会

沖縄戦戦没者の遺骨を40年以上収集する人の思いを追ったドキュメンタリー映画です。  
日時 6月15日(日) ①10時 ②13時30分  
会場 室蘭市中小企業センター 2階視聴覚室  
料金 前売り 大人 800円(当日1,000円)  
中高大生 500円(当日共)  
※ぷらっと。てついち  
ほしのおくりもの(東町)で販売  
詳細 TEL 080-4320-3521 (富盛)

## 絵手紙サークルえがお

### ○講座～認知症予防は絵手紙で!

日時 6月18日・7月2日(水) 10時～12時  
会場 FKホールディングス  
生涯学習センターきらん 研修室1  
定員 10人  
料金 1,000円  
申込方法 事前に電話で こがわ  
詳細 TEL 87-1675 (古川)



## 手作りコスメとアロマのフレンジパニ

### ○アロマを楽しむ会

～デオドラントパウダーにアロマ  
日時 6月19日(木) 10時～11時  
会場 ツケダ薬局本店2階(中島町)  
定員 5人(先着順)  
料金 2,750円  
申込方法 6月16日までに電話かメールで  
詳細 TEL 090-1522-7840 (松浦)  
✉ aromacosme2016@gmail.com



## NPO法人 ten to ten

### ○TENTO で読み聞かせとお散歩 【無料】

#### 「初夏の読み聞かせと水遊び」

対象 小学3年生以下と保護者  
日時 6月20日(金) 15時～16時  
定員 10組(先着順)



会場 TENTO(室工科大学会館内) および周辺

申込方法 当日直接

詳細 TEL 080-1447-8085(市村)

✉ tentoten.npo@gmail.com

## 鉄子文庫

### ○鉄子文庫55周年記念講演会&映画上映【無料】

第1部 記念講演会「読書が私に開いたこと～こころへの扉、社会への扉」

講師：山本 創氏(臨床心理士)

第2部 ドキュメンタリー映画上映会

「松岡享子 お話の種まきをした人」

日時 6月21日(土) 13時～15時30分

会場 室蘭市港の文学館

定員 50人

申込方法 事前に右のコード、または電話で



### ○おはなし会【無料】

日時 6月28日(土) 11時

会場 えみらん1階 多目的室



詳細 TEL 84-5194(山田)

## 室蘭港立市民大学

### ○第3回講座「世界を変える力はここにある～室蘭から始める支援の輪」～NPO法人はちどりプロジェクトの取り組み

日時 6月21日(土) 13時30分～15時

会場 室ガス文化センター

料金 500円(一般聴講)

申込方法 事前に電話またはメールで

詳細 TEL 090-3468-1966(石倉)

✉ muroran-koritsu@outlook.jp



## 室蘭地区サッカー協会 グラスルーツ委員会

### ○MFA なでしこフットサル

運動不足になりがちな女性を対象に、フットサルで楽しめます。サッカー未経験者でも参加できます。

対象 小学4年生以上の女性

日時 6月21日(土) 18時30分～20時30分

会場 栗林商会アリーナ 多目的ホール

料金 300円

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-6690-6263(菅原)

### ○ぴっころランド【無料】

小さなお子さまを対象に、人工芝でボールを蹴る楽しさを体験します。

対象 小学1年生以下

(少年団やクラブチーム所属者は除く)

日時 7月5日(土) 17時～18時

会場 リーラスフットボールパーク(祝津公園内)

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 080-1871-0402(大信田)

※17時以降対応



## NPO法人シニアネットいぶり 主催 パソコンボランティアプラザ室蘭・ 室蘭ふきのとう文庫 共催

### ○パソコンで遊ぼう2025【無料】

パソコンやスマホについての相談、パソコンを使ったうちわ作り体験など、楽しみながら学びます。

日時 6月22日(日) 10時～15時

会場 FKホールディングス生涯学習センター  
きらん 多目的室

申込方法 当日直接



### ○シニアスマホ教室【無料】

スマホの基本を身につけ、詐欺対策を学びます。

日時 6月22日(日) 13時～14時30分

会場 FKホールディングス生涯学習センター  
きらん 研修室

定員 20人

講師 ソフトバンク株式会社 スタッフ

申込方法 事前に電話で

090-6218-2970(工藤)

詳細 TEL 090-3684-5843(浦崎)

## キレイテラス

### ○火曜に通う火曜茶

毎月第4火曜日に多世代の居場所作りと交流のために事務所を開放します。

日時 6月24日(火) 11時～15時

会場 藤澤・小林事務所(幸町5-7)

料金 100円(飲み物代)

詳細 TEL 080-5586-9589(藤澤)



## 発達障がい子育て親の会「ペチュニア」

### ○茶話会・相談会【無料】

北海道発達障害者支援センターあおいそらのセンター長・片山智博さんを囲んで、ざっくばらんに交流します。託児もあります。

日時 6月25日(水) 10時～12時

会場 工大カフェ TENTO

定員 6人

申込方法 事前にメールで

詳細 ✉ 2212petunianokai@gmail.com(木村)



## 社会医療法人母恋 日鋼記念病院

### ○がんサロン ほっとほーむ【無料】

患者さん同士の語らいの場。スタッフによるミニレクチャーもあります。

日時 7月2日(水) 13時30分～15時

会場 日鋼記念病院 1階地域医療研修センター

申込方法 当日直接 ※オンライン参加は前日まで、電話か右上のコードから

詳細 TEL 22-2225

(同病院がん相談支援センター)



## 室蘭ウォーキング協会

### ○すこやかウォーク

電信浜～追直漁港～Mランド

日時 7月5日(土) 9時 なりさわ開運公園集合

料金 非会員200円(保険料込み)

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-3897-2164(成田)



市民活動を頑張っている方にスポットを当て、その活動の魅力を紹介するコーナー。今回は、IT（情報通信）に親しむ「NPO 法人シニアネットいぶり」理事長の工藤恵美子さんにお話を伺いました。

**会の成り立ちと日頃の活動について教えてください**

今から25年前の2000年（平成12年）に政府が主導し、全国各地でIT講習会が展開されたのですが、登別市で開催された講習会で講師を務めた有志11名がITの普及を目指し翌2001年に会を発足したのが始まりです。その後2004年（平成16年）に法人化し、今日に至っています。活動は、発足当初から会員を対象としたパソコン講習会のほか、市民を対象に年に数回パソコンやインターネットのトラブルといった悩みに対応する無料相談会を開いています。また最近では、町内会や老人クラブなどからの依頼を受けてスマートフォン（スマホ）講習会の講師を務めるほか、室蘭市や登別市で発行するプレミアム商品券のデジタル（アプリ）対応の相談員としてお手伝いさせていただいています。このような活動のほかに年に一度バス研修旅行を企画し、親睦を深めています。会員は多い時は130名ほどを数えましたが、現在は38名で活動しています。

**どのような相談が多いですか？**

パソコンでは写真の画像編集や保存の方法、データの移動などについて、スマホではLINE（ライン）の使い方や友達登録の方法についてや不要なアプリの削除方法などについての相談が多いですね。相談される方はシニア世代が多いですが、私たちも会の名前のおりシニア世代が中心ですので親近感を持って相談に応じています。



スマホを片手に安全で便利な使い方を学びます。（写真は昨年「パソコンで遊ぼう」より）

**今月「パソコンで遊ぼう 2025」が行われますね**

当会の恒例行事で、今年も6月22日（日）にFKホールディングス生涯学習センターきらんで開催します。「シニアスマホ教室」ではスマホの基本操作とインターネットを通じた詐欺対策について、ソフトバンクの方を講師にお話しいただきます。他にも会員によるパソコン相談や写真などの作品展示、パソコンでデザインを編集するうちわづくり、スマホ・タブレットに親しむ体験（パソコンボランティアプラザ室蘭協力）、布のおもちゃで遊ぶコーナー（室蘭ふきのとう文庫協力）など盛りだくさんの内容になっています。

なお、今年はこどもアート展と題して3歳から8歳までのこどもたちが画用紙に自由に描いた作品を展示し、絵はうちわにして応募いただいたこどもたちにプレゼントします。作品を6月10日（火）まで募集していますので、詳しくはお問い合わせ願います。「パソコンで遊ぼう」は入場無料です。皆さまのご来場をお待ちしています。 ※詳しくは3ページに掲載

**今後の活動に向けてPRをどうぞ！**

当会のメンバーも年々高齢化が進み、活動も以前と同じようになくなってきているのが現状で、若い方にメンバーになっていただき活動の活性化につなげていきたいと考えています。パソコンやタブレット、スマホなどのIT機器やインターネットなどに関心のある方、学びたい方、いつでも入会大歓迎です！

**NPO 法人シニアネットいぶり**  
 TEL 090-6218-2970（工藤）  
 HP <https://sniburi.com/>

**活センに仲間入り!**  
 (R7.5月新規登録)

**◆室蘭地区サッカー協会グラスルーツ委員会**

サッカーだけではなくスポーツの楽しさを多くの年代に伝え、生活の一部としてより豊かなスポーツ文化を育むことを目指し、様々なイベントを実施しています（3ページ参照）。 **【詳細】** TEL 090-6690-6263（菅原）

**室蘭市市民活動センター**

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点です。

**開館時間** 平日 9時～21時  
 土曜日 9時～17時  
 (日・祝日・年末年始は休館)

**所在地** 〒050-0074 室蘭市中島町2-22-1  
 (FKホールディングス生涯学習センターきらん2階)

**電話** 0143-83-7751  
**FAX** 0143-83-7335  
**メール** [katsudo@kujiran.net](mailto:katsudo@kujiran.net)  
**公式HP** <https://www.kujiran.net/katsudo/>



二活セン元HPコード



**活センスタッフ**

**今月のつぶやき**

先日、保育所に通っている女の子とお喋りをした。

遠足で、室蘭の水族館に行って来たと話すと彼女の顔を見るだけで、とても楽しかったことが見える。

そして、彼女は目を大きく開き「トドさんがバイバイって言ってくれたの!」「え!嘘」「ううん、私はちゃんと聞こえたの」って話す彼女の純粋さが、高齢者の私にはとても懐かしく眩しかった。(S)