



活セン かわらばん

活センニュース

市民活動ミュージアムが開催されました！

今回で21回目となる「市民活動ミュージアム2025」は11月8日(土)・9日(日)の2日間にわたり、「きらん祭り」と同時開催で行いました。

今回は「地域の宝をさがそう！」というテーマで活動紹介パネル展示や体験ワークショップ、ステージ発表のほか「お宝クイズラリー」も実施。会場内のクイズを探し、正解した方に室蘭市のブランドマークのコースターをプレゼントして、多くの皆さまに楽しんでいただきました。

ご来場いただいた皆さま、参加された団体の皆さま、ありがとうございました！



市民活動は地域の宝。たくさんの宝が集まり、会場は2日間、キラキラと輝き続けていました。

活セン 展 示

■“ぴあ216”って知ってる？

室蘭市障害者福祉総合センター(ぴあ216)と障害福祉について知ってもらうパネルや、同センターの生きがい講座の作品を展示します。

期間 12月2日(火) 13時～12日(金)

■小さな木彫りー3

今回で3回目となる市内在住の遠山昌喜さんによる木彫り作品の展示です。日本の昔話や世界の童話にまつわるかわいい木彫りをお楽しみください。

期間 12月15日(月)～27日(土)
(最終日は14時まで)

活セン 講 座

申し込みは前日までに活センへ
TEL 83-7751

■巨木を語ろう【無料】

全国巨樹・巨木林の会の全国フォーラムに参加報告と合わせて巨樹の魅力を語ります。

日時 12月13日(土) 10時～11時45分
定員 20人
講師 室蘭巨樹の会 小野 信市さん

■木の枝でさんた作り

木を削り、絵の具で色を付けてサンタクロースを作ります。20～30分程度でできる工作です。

日時 12月13日(土) 13時～16時
(時間内随時受付・最終受付は15時30分)

定員 30人
料金 200円
持ち物 持ち帰り用の袋
講師 木・車 江口 貞廣さん



■自然素材と稲わらでしめ縄リース作り

野山の花や木の実を和紙や水引で飾る晴れやかなしめ縄を、稲わらをなうところから作ります。

日時 12月20日(土) ①10時30分～12時
②13時～14時30分

定員 ①・②各12人
料金 1,500円
持ち物 持ち帰り用の袋、はさみ、(あれば) グレーガン
講師 てんまる堂 しもかわ くみこ さん

■干支凧づくり講座

令和8年の干支、午(うま)を描いた凧を作ります。

日時 令和8年1月5日(月) 10時～12時
定員 8人
料金 1,000円
講師 礼文凧保存愛好会 笹山 恵弘さん

登録団体の催し

室蘭文学館の会

○Solala ミニハーブ Xmas コンサート【無料】

日時 12月6日(土) 13時30分～14時30分
申込方法 当日直接

○本との出会い～あなたの今年の一冊【無料】

お気に入りの本をお持ちください。

日時 12月13日(土) 13時～15時
定員 10人程度(先着順)

申込方法 12月6日までに電話または住所・氏名・電話番号・紹介する本を記入し、ファクスか直接



会場 港の文学館
詳細 TEL 22-1501 (港の文学館)

Tane-no-wa (たねのわ)

○おもちゃであそぼう

小樽のおもちゃ屋さんキンダーリーブがやってきます。
販売以外は無料で参加できます。

対象 0歳～小学校低学年と保護者

日時と内容 12月6日(土)

13時30分～

積み木ショーとスキルトイ(遊ぶのに技術を要するおもちゃ)の実演と体験

14時30分～

保護者向け講演会「あそぶ力は、生きる力
～遊びが変われば、子どもが変わる」

15時30分～ おもちゃの販売会

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

申込方法 講演会のみ事前申し込み。(ほかは当日直接

詳細 TEL 090-7322-8243 (岡村・濱中)



室蘭笑うヨガの会

○笑いヨガ

日時 12月6日(土) 14時～16時

会場 わにホール室蘭市市民会館 和室

料金 500円

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で

申込方法 当日会場

詳細 TEL 090-4879-6095 (佐々木)



日本野鳥の会 室蘭支部

○月例探鳥会～伊達市長流川

日時 12月7日(日)

8時30分 伊達歴史の杜トイレ前集合

料金 100円(保険料含む)

詳細 TEL 22-2640 (星)



室蘭子ども劇場

○あつまれ!!ちびっこ【無料】

自由に参加できる子育てサロンです。

対象 就学前のこどもと保護者

日時 12月11日(木) 10時～12時

会場 わにホール室蘭市市民会館 リハーサル室

申込方法 当日直接

詳細 TEL 43-3790 (同劇場)



むろらん切り絵の会

○切り絵体験【無料】

毎月11日に行っています。道具は会で用意します。

日時 12月11日(木) 12時30分～13時30分

会場 光昭寺(輪西町3-4-4)

申込方法 当日直接

詳細 TEL 44-2050 (橋本)



NPO法人 ten to ten

○TENTO フェスティバル

未就学児は保護者同伴でご参加ください。

①ロボット操作体験教室【無料】

日時 12月13日(土) 10時～12時

②かんなくずでリースをつくろう

職人さんと一緒に自分で削ったかんなくずで、オリジナルのリースを作ります。

日時 12月13日(土) 13時30分～15時30分

料金 500円(歳末たすけあい募金に寄付)

申込方法 ①②とも、事前に電話かメールで



○TENTO で読み聞かせとお散歩【無料】

「クリスマスの読み聞かせと外遊び」

対象 小学3年生以下と保護者

日時 12月19日(金) 15時～16時

定員 10組程度(先着順)

申込方法 当日直接

会場 室工大カフェ TENTO

詳細 TEL 080-1447-8085 (市村)



ホット・ハンドむろらん

○タオル帽子講習会

日時 12月13日(土) 10時～14時30分

会場 寿町会館

料金 1,000円(材料費込み)

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-3398-5435 (久保)



おもちゃの病院「中島」

○壊れたおもちゃの修理【無料】



日時	会場
12月14日(日) 11時～15時	ふれあいサロン ほっとな～る(中島町)
12月21日(日) 11時～15時	えみらん1階多目的室

※修理内容で、部品代がかかることもあります。

詳細 TEL 090-1644-0543 (岡本)

(一社) 誕生学協会 むろらん

いのちの力や大切さを温かく見つめる講座です。

○生まれてきた力を思い出す「いのちの話」

対象 親子でも大人一人でも可

日時 12月14日(日) 13時～14時30分

○母と娘の月経教室

対象 母と娘のペア

日時 12月14日(日) 15時～16時30分

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

定員 各先着10人

料金 各4歳以上1人3,500円

(ペア割1人2,000円)

申込方法 右のフォームで

詳細 ☒sawadahiromi.smile@gmail.com (澤田)



発達障がい児子育て親の会「ベチュニア」

○ベチュニアクリスマス

日時 12月14日(日) 13時30分～16時30分

会場 障害者福祉総合センター ひあ216

料金 一般 1,000円

LINE会員 500円 会員 無料

申込方法 事前にメールで

詳細 ☒2212petunianokai@gmail.com (木村)



こころの集いぬの会

○こころの集いぬの会

依存症で悩む仲間と一緒に回復を目指します。

日時 12月16日(火) 18時～20時

会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール

料金 300円

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-8273-2880 (石黒)

室蘭ノルディックウォーキング協会

○かろやかノルディックウォーキング教室

日時 12月18日(木) 13時～

会場 ⑥栗林商会アリーナ 多目的ホール

料金 非会員200円(保険料込み)

申込方法 当日直接(無料貸ポールあり)

詳細 TEL 090-9087-5068 (黒政)



室蘭地区サッカー協会 グラスルーツ委員会

○MFA なでしこフットサル

対象 小学4年生以上の女性

日時 12月20日(土) 18時30分～20時30分

会場 ⑥栗林商会アリーナ 多目的ホール

料金 300円

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-6690-6263 (菅原)



室蘭スノーボード協会

○スノーボード講習会

講習は無料ですが、保険料300円とリフト代がかかります。用具のレンタル(有料)もあります。

対象 小学3年生以上の初心者

日時 令和8年1月4日(日) 13時～15時

会場 だんぱろスキー場

定員 30人(先着順)

申込方法 12月10日から1月1日まで、だんぱろスキー場に電話で

詳細 TEL 43-5600 (同スキー場)



室蘭市民美術館をささえる会

○第1回小中学生書き初め大会

大きな筆で大きく一文字を書く、親子でも楽しめる書き初め大会の参加者を募集します。

対象 小中学生(保護者の参加も可)

日時 令和8年1月10日(土)

10時30分～12時30分

会場 市民美術館

定員 30人(先着順)

申込方法 12月26日まで、電話で

詳細 TEL 22-1124 (市民美術館)



鉄子文庫

○絵本や児童書の貸し出し【無料】

各分室と開室日時

幕西分室 (幕西町2-11)	毎週日曜日 10時～17時
高砂分室 (高砂町1-10-19)	毎週木曜日 14時～16時30分

詳細 TEL 84-5194 (山田)



こども食堂 (活セン登録団体のみ)

★なかよし食堂 (NPO 法人室蘭母子福祉会 協力)

今月は高校生以下を対象にクリスマス会を行います。90食限定で、無料です。

日時 12月13日(土) 11時30分～13時

会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)

申込方法 前日までに電話で

詳細 TEL 090-1385-5028 (佐藤)



★えがお食堂 (室蘭更生保護女性会)

大人も子どもも参加できる地域食堂です。カレーライスを提供します。

日時 12月20日(土) 10時30分～12時30分

会場 カトリック室蘭教会(常盤町15-11)

料金 高校生以下無料 大人200円

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-3468-1966 (石倉)



★「クル」(NPO 法人 くるくるネット)

毎月最終土曜日はクルハウス祭り(フリーマーケットや縁日など)を行います。

日時 毎週金曜日 14時～20時

土・日曜日 10時～13時

会場 クルハウス(知床別荘2-22-31)

料金 子ども食堂利用の場合

大学生以下無料 大人200円

申込方法 事前に電話か右のLINEで

詳細 TEL 48-9133 (鳥山)



受賞おめでとうございます

(活セン登録団体関係のみ)



令和7年度 法務大臣表彰

○石倉 祥子さん(室蘭更生保護女性会)

2003年に更生保護女性会に入り、2014年に同会会長に就任。長年にわたり罪を犯した人の立ち直り支援や刑務所などでの食事支援を行い、更生保護活動に貢献しました。

室蘭文化連盟表彰 功労賞

○加藤 祐子さん(室蘭華道連盟)

長年にわたり、華道の振興や後進の育成に尽力され、地域の文化活動にも積極的に参加されました。

○中澤 文隆さん(室蘭美術協会)

公募展や全道展に入選するなど、活動が続けるほか、美術協会の事務局を担い、地域美術の発展に大きく貢献されました。

室蘭市スポーツ協会表彰 功労賞

○佐々木 芳子さん(室蘭ウォーキング協会)

長年にわたり、技術指導の第一人者として手腕を発揮されました。

市民活動を頑張っている方にスポットを当て、その活動の魅力を紹介するコーナー。今回は、木工工芸に親しむ「木・車（もくしゃ）」代表の江口貞廣さんにお話を伺いました。

会の成り立ちとこれまでの活動について教えてください

もう20年以上前に遡りますが、当時父と一緒に自宅で木工制作に取り組んでいました。そんな中で、室蘭地域の職人たちが集まる「室蘭手わざ」に参加したのが今日に続く活動のきっかけです。これまでに実物大の「ハーレーダビッドソン」をはじめ、電気モーターで実際に動く「D-51 機関車」や「戦車」など子どもたちが自由に触れたり乗ったりできる作品を制作し、イベント等で展示を行うほか、木工ワークショップも開催しています。2016年頃から木製のランプ（照明具）制作にも取り組み、2018年と2020年には他の作家の方々と連携して、灯りをテーマにした展示会「わざの里山灯り展」を旧室蘭駅舎や室蘭市市民活動センター（活セン）で開催しました。

最近では11月に行われた「きらん祭り&市民活動ミュージアム2025」に参加し、木製のキットを組み立てて犬やオートバイを作るワークショップを行い、親子連れなど多くの方に楽しんでいただきました。

木工作品の魅力とは

誰もが簡単に切ったり曲げたりくっつけたり自由にできるところや、同じように作っても形や表情が違ってくのが手作りならではのおもしろいところですね。食器やイス、テーブルにおもちゃなど、様々なものに加工できるのは、木ならではの魅力だと思います。



ユ（ち）
ー（き）
（きらん）
（祭り）
ム2025
&江口
市民活
動ミ
ニ
タ

今月は活センで「木の枝でさんた作り」が行われますね

はい、子どもたちに気軽に木と触れ合える機会を作りたいと思い、今回のワークショップを考えました。木の枝の先を削って帽子と顔にしたサンタクロースに色と綿ひげを付け、松ぼっくりで見立てたクリスマスツリーと一緒に木の台に飾って完成です。12月13日（土）の午後1時から、活センで開催します。お子さんでも30分程度で作ることができ、料金200円がかかりますが、道具は用意しますので手ぶらでご参加ください。手づくりのクリスマスオーナメントをリビングや玄関など好きなところに飾ってくれるとうれしいですね。（詳細は1ページ）



今後の活動に向けてPRをどうぞ！

これまでも主に子どもたちを対象に活動をしてきましたが、引き続き子どもたちに木が持つぬくもりと木工の楽しさを伝えていきたいです。また、2023年に活センで中学生以上を対象に木工用のろくろを使った小皿づくり講座を行いました。そのような木工教室も定期的で開催していきたいと考えています。

木工工芸に興味のある方は登別市内にある工房での体験もできますので、お気軽にご連絡ください。

木・車（もくしゃ）

TEL 090-4872-9058（江口）

年末年始 休館の お知らせ

活センは12月28日（日）から1月4日（日）まで休館となり、
1月5日（月）から開館いたします。

来年も変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。



室蘭市市民活動センター

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点です。

開館時間 平日 9時～21時
土曜日 9時～17時
(日・祝日・年末年始は休館)

所在地 〒050-0074 室蘭市中島町2-22-1
(FKホールディングス生涯学習センター きらん2階)

電話 0143-83-7751

FAX 0143-83-7335

メール katsudo@kujiran.net

公式HP <https://www.kujiran.net/katsudo/>



活セン
二次元
コード



活センスタッフ

今月のつぶやき

多事多難の2025年が暮れてゆきます。

もうすぐ「ヘビ」から「ウマ」へバトンタッチ。次はどんな一年になるでしょう。

みなさま、どうぞ良いお年をお迎えください。(の)

