

活セン かわらばん

室蘭市市民活動センターの催しやセンター登録団体の情報など、市民活動に関する情報を発信します。



おかげさまで 活センは開館20周年!!

活センは2006年6月1日にオープンし、今年で20周年を迎えます。

これまでの感謝の気持ちを込めて、活センでは次の様々な取り組みを行っていきます。

- 測量山ライトアップメッセージ(6月1日)
- 20周年記念ティーミーティング・祝賀会(6月6日)
- 20周年記念展示

～交わりからつながりへ、つながりをカタチに
(6月23日～7月4日)

- 活センはたちの木(お祝いメッセージボード)
皆さんのメッセージを活セン入口に設置した「はたちの木」に張り、飾ってください! (~7月4日 予定)
- 「ありがとう! 20周年!」スタッフネームプレート
感謝の気持ちを胸に。今年度末まで着用します。
- 市民活動ミュージアム2026(11月14日・15日)
活セン最大のイベント。きらん祭りと同開催で、20周年イヤーを盛り上げます。

★ありがとう! 20周年フォトギャラリー...4ページへ



活セン 展 示

■室蘭ふきのとう文庫作品展 ～布の絵本と遊具がつなく笑顔 会員たちが作った布の絵本や遊具を展示 します。

期間 6月9日(火) 13時～20日(土)
(最終日は14時まで)

■市民活動センター開設20周年記念展示 ～交わりからつながりへ、つながりをカタチに

今年、開設20周年を迎えた市民活動センターのこれまでの取り組みや歩みを写真や年表で紹介します。

期間 6月23日(火)～7月4日(土)
(最終日は15時まで)

活セン 講 座

■巨木を語ろう 縄文杉【無料】 3月に見てきた鹿児島県屋久島の縄文杉 についてお話しします。

日時 6月20日(土) 10時～12時
定員 20人
講師 室蘭巨樹の会 小野 信市さん
申込方法 前日までに活セン(TEL 83-7751)へ

登録団体の催し

室蘭ウォーキング協会

○すこやかウォーク

- ①中島本町～宮の森～知利別
日時 6月6日(土) 9時 新和産業アイスアリーナ集合
- ②展望台めぐり(絵鞆・祝津・白鳥大橋)
日時 6月21日(日) 9時 室蘭民報みんなの水族館集合
- ③茶津山周辺～山手町～札幌通
日時 7月4日(土) 9時 旧室蘭駅舎集合

料金 非会員200円(保険料込み)

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-3897-2164(成田)



青いチキウまもり隊

○ビーチクリーン活動

①イタンキ

日時 6月6日(土)
9時30分 イタンキ駐車場(ビオトープ横) 集合

②幌別川河口

日時 7月4日(土) 10時 幌別川河口集合

持ち物 軍手、飲み物等

詳細 TEL 090-7511-6976(塚原)



室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会

○イタンキ浜鳴り砂海岸の清掃

日時 6月6日(土)・27日(土) 13時
※雨天時は2日後に延期

場所 イタンキ浜鳴り砂海岸(みゆき町側) 集合

詳細 TEL 23-1075(菊地)



室蘭笑うヨガの会

○笑いヨガ

日時 6月6日(土) 14時～16時

会場 わにホール室蘭市市民会館 和室

料金 500円

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で

申込方法 当日会場

詳細 TEL 090-4879-6095(佐々木)



日本野鳥の会 室蘭支部

○月例探鳥会(白老 仙台藩陣屋跡、ヨコスト湿原)

日時 6月7日(日)
8時30分 白老仙台藩陣屋跡駐車場集合

料金 100円(保険料含む)

詳細 TEL 22-2640(星)



室蘭子ども劇場

○あつまれ!!ちびっこ【無料】

対象 就学前の子どもと保護者
 日時 6月11日(木) 10時~12時
 会場 わにホール室蘭市市民会館 リハーサル室
 申込方法 当日直接
 詳細 TEL 43-3790 (同劇場)



室蘭美術協会

○企画展 会員小作品展【無料】

日時 6月11日(木)~14日(日) 10時~17時

○会員展2026【無料】

日時 6月24日(水)~28日(日) 10時~17時

会場 室蘭市民美術館
 詳細 TEL 22-1124 (市民美術館)



むろらん切り絵の会

○切り絵体験【無料】

日時 6月11日(木) 12時30分~13時30分
 会場 光昭寺(輪西町3-4-4)
 申込方法 当日直接
 詳細 TEL 44-2050 (橋本)



NPO法人 くるくるネット

① 個別勉強サポート【無料】

大学生が勉強をサポートします。
 対象 中学生~高校生
 日時 毎週水曜日 17時30分~19時30分



② こども食堂・居場所「クルハウス」

日時 毎週金曜日 14時~20時
 土・日曜日 10時~13時
 料金 大学生以下無料 大人200円



③ 親子料理教室【無料】

親子で餃子作り挑戦します。エプロンをご用意ください。
 日時 6月28日(日) 11時~14時
 定員 10世帯
 会場 ①②はクルハウス(知利別町2-22-31)
 ③はFKホールディングス生涯学習センターきらん
 申込方法 事前に電話または上記LINEで
 詳細 TEL 48-9133 (鳥山)

室蘭ノルディックウォーキング協会

| 行事・実施日 | 集合 | コース・備考 |
|--------------------|------------|------------------|
| きがるにNW 6月12日(金) | 9時 中島公園駐車場 | 宮の森、知利別 清滝不動尊 |
| きがるにNW 6月18日(木) | 9時 旧室蘭駅舎 | 港町散策路 札幌通(ほか) |
| さわやかNW 6月28日(日) | 9時 室蘭開港公園 | 山手町、追直漁港 |
| きがるにNW 7月1日(水) | 9時 母恋会館 | 御前水、母恋富士 (ほか) |

※NW…ノルディックウォーキング
 無料貸ポールあり(15セット)
 料金 非会員200円(保険料込み)
 申込方法 当日直接
 詳細 TEL 090-9087-5068 (黒政)



ホット・ハンドむろらん

○レンタルウィッグ相談会とタオル帽子講習会

日時 6月13日(土) 10時~14時30分
 会場 寿町会館
 料金 レンタルウィッグ 年間5,000円
 タオル帽子講習会1,000円(材料費込み)
 申込方法 事前に電話で
 詳細 TEL 090-3398-5435 (久保)

パラテク

○きらんブックパークおはなし会【無料】

日時 6月13日(土) 11時~11時30分
 会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん
 ブックパーク
 申込方法 当日直接
 詳細 TEL 090-8271-4991 (鎌田)



室蘭港立市民大学

○公開講座「室蘭やきとりの謎に迫る！」

8月開催のやきとりJAPAN フェスティバルを前に「なぜ豚肉と玉ねぎ?」「なぜ羊からし?」など、室蘭やきとりの謎について、室蘭市の学芸員と室蘭やきとりの会にお話を伺います。

日時 6月13日(土) 13時30分~15時30分
 会場 室ガス文化センター
 料金 500円
 申込方法 事前に電話で
 詳細 TEL 080-5220-9880 (南川)



室蘭文学館の会

○ブックトークカフェ~本との出会い、人との出逢い

「推しの作家」

日時 6月13日(土) 14時~15時30分
 会場 室蘭市港の文学館
 定員 10人程度(先着順)
 料金 200円 高校生以下無料
 申込方法 前日までに、電話または直接
 詳細 TEL・FAX 22-1501 (港の文学館)



おもちゃの病院「中島」

○壊れたおもちゃの修理【無料】

| 日時 | 会場 |
|---------------------|------------------------|
| 6月14日(日) 11時~15時 | ふれあいサロン ほつとな〜る(中島町) |
| 6月21日(日) 11時~15時 | えみらん1階多目的室 |

※修理内容で、部品代がかかることもあります。
 詳細 TEL 090-1644-0543 (岡本)



こころの集い風の会

○こころの集い風の会

依存症に悩みを持つ仲間と一緒に回復を目指します。
 日時 6月16日(火) 18時~20時
 会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール
 料金 300円
 申込方法 事前に電話で
 詳細 TEL 090-8273-2880 (石黒)



絵手紙サークルえがお

○絵手紙講座～認知症予防は絵手紙で！

日時 6月17日(水)・7月1日(水) 10時～12時
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん
定員 10人
料金 1,000円
申込方法 事前に電話で こかわ
詳細 TEL 87-1675 (古川)



手作りコスメとアロマのフランチパニ

○アロマを楽しむ会「オレンジの仲間のアロマ」

アロマの石鹸を作ります。

日時 6月17日(水) 10時～11時
会場 ツケダ薬局本店2階(中島町)
定員 5人(先着順)
料金 2,750円
申込方法 6月14日までに、電話かメールで
詳細 TEL 090-1522-7840 (松浦)
メール aromacosme2016@gmail.com



NPO 法人 ten to ten

○読み聞かせ&外遊び



～緑の中で読み聞かせとお散歩【無料】

対象 小学3年生以下の子どもと保護者
日時 6月19日(金) 15時～16時 ※荒天中止
会場 工大カフェTENTO(大学会館内)と周辺
定員 10組程度(先着順)
申込方法 当日直接
詳細 TEL 080-1447-8085 (市村)
メール tentoten.npo@gmail.com

室蘭更生保護女性会

○こども食堂「えがお食堂」

日時 6月20日(土) 11時30分～12時30分
※遊び場は10時30分～12時30分
会場 カトリック室蘭教会(常盤町15-11)
料金 高校生以下無料 大人200円
申込方法 当日直接
詳細 TEL 090-3468-1966 (石倉)



室蘭文化連盟

○第67回市民音楽祭

日時 合唱の部…6月20日(土) 14時
器楽の部…6月21日(日) 13時
会場 室ガス文化センター 大ホール
料金 各600円(就学前の子どもは無料)
※入場券は室ガス文化センター、ぷらっと。てついち、エルム楽器室蘭支店で取り扱い
詳細 TEL 090-7050-6128 (白木)



NPO 法人室蘭母子福祉会 (協力)

○こども食堂「なかよし食堂」

日時 6月27日(土) 11時30分～13時
会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)
料金 高校生以下無料 大人300円
申込方法 前日までに電話で
詳細 TEL 090-1385-5028 (佐藤)



発達障がい子育て親の会「ペチュニア」

○防災デイキャンプ【無料】

本教寺こども食堂とのコラボイベントです。

日時 6月27日(土)
13時30分～16時30分
会場 本教寺敷地内(常盤町)
申込方法 事前にメールで
詳細 メール 2212petunianokai@gmail.com (木村)



室蘭市悠悠ライフ教養講座

○特別講座「法務局の出前講座」

対象 60歳以上(60歳未満は要相談)
日時 7月2日(木) 10時～12時
会場 室蘭市男女平等参画センター ミンクール
料金 2,000円(年会費)
申込方法 いつでも入会可
詳細 TEL 24-2547 (山本)



室蘭地区サッカー協会 グラスルーツ委員会

○ぴっころランド【無料】

小さな子どもを対象に、芝生でボールを蹴る楽しさを体験します。

対象 小学1年生以下
(少年団やクラブチーム所属者は除く)
日時 7月4日(土) 10時～11時
会場 日鋼室蘭スポーツパーク(入江陸上競技場)
申込方法 事前に右上の申込フォームまたはメールで
詳細 メール toro.cotoro20@gmail.com (大信田)



受賞おめでとうございます

第16回地域再生大賞 優秀賞

○室蘭市民美術館をささえる会

美術館設立という地元の熱い思いが形になり、企画運営に関わるなど、文化的な活動を支える取り組みとして価値が高いと評価を受け、表彰されました。

登録団体からのお知らせ

B&G 室蘭海洋クラブ

新規クラブ員を募集します

海洋性スポーツ(主にカヌー)を通して、海や川での環境保全活動、子どもたちの健全育成、地域貢献活動を行っています。

対象 小学1～6年生で海や川が好きなお人
(カヌー初心者、女の子も歓迎)

活動日と内容 平日 体カトレーニング
土曜日 カヌー練習



そのほか、海のゴミ拾い、自然体験学習も行います。

会費 年2,000円
(別途カヌー使用料、行事参加料負担あり)

詳細 TEL 090-6445-1688 (江良)



市港湾部庁舎1階にオープンした活セン。関係者皆でテープを引いて門出を祝いました。(2006年6月1日)



活セン最大の行事「市民活動ミュージアム」参加団体の皆さんと(昨年11月)

活セン来館者10万人到達
(2021年5月)



円になって和気あいあいと手話体験講座のひとつ(2009年6月)



ありがとう! 20周年! フォトギャラリー



「きらん」移転オープニングセレモニー(2018年12月)



←活センの広報紙「かわらばん」100号発行を記念した展示(2014年11月)

室蘭地域の市民活動団体が集う「ティーミーティング」この年は「まちづくりと市民活動」をテーマに開催(2016年・1月 会場・室蘭プリンスホテル) →



活センに仲間入り!

R8.5月
新規登録

◆なないろマーケット運営委員会

リサイクルやハンドメイドを通じた交流会、フリーマーケットを開催しています。

【詳細】TEL 080-1874-1523 (中野)

◆むろらん刀談義

日本刀の鑑賞と日本刀の歴史を学ぶ会を開催しています。

【詳細】TEL 080-1888-9944 (二木)



室蘭市市民活動センター

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点です。

開館時間 平日 9時~21時

土曜日 9時~17時

(日・祝日・年末年始は休館)

所在地 〒050-0074 室蘭市中島町2-22-1

(FKホールディングス生涯学習センター きらん2階)

電話 0143-83-7751

FAX 0143-83-7335

メール katsudo@kujiran.net

公式HP <https://www.kujiran.net/katsudo/>



二次セン
HP
コード



活センスタッフ

今月のつぶやき

20年前の6月1日、青空の下多くの仲間が集まり「せいの一」の掛け声でテープを引いて活センの扉が開きました。当時、仕事で活センを担当していた私ですが、昨日の事を忘れる年齢になった今も、あの日のあの光景は忘れられません。

縁あって、現在スタッフとしてまた活センに関わっていますが、これからもみんなに愛される活センであって欲しいと願っています。(き)