

活 動 分 類	D - 4	登 録 番 号	80
キャッチコピー	選ぶなら 笑いのある人生を！		
団 体 名	室蘭笑うヨガの会		
設 立 年 月 日	2010年（平成22年）6月1日		
活 動 内 容	○笑いヨガの教室（笑いクラブ）の開催 ○笑いヨガの指導普及 ○「笑いヨガ」出張講座 ○指導者資格取得に関する相談 ※笑いヨガとは・・・ 「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法		
会 員 数	25 名	会 費	1 回 500 円（リモート笑いヨガは無料）
活 動 頻 度	○笑いヨガ教室：毎月 1 回 ○リモート笑いクラブ： 毎週土曜 14 時～5 分間		
代 表 者 氏 名	佐々木 真美		
連 絡 先	090-4879-6095		
F A X	—		
E - m a i l	rubber.brain71@gmail.com		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		
情 報 発 信 ※□：あり	フェイスブック・インスタグラム・X (旧 Twitter) ・LINE ・YouTube		