

活動分類	D-4	登録番号	80
キャッチコピー	<b>選ぶなら 笑いのある人生を！</b>		
団体名	<b>室蘭笑うヨガの会</b>		
設立年月日	2010年(平成22年)6月1日		
活動内容	<p>○笑いヨガの教室（笑いクラブ）の開催            ○笑いヨガの指導普及            ○「笑いヨガ」出張講座            ○指導者資格取得に関する相談</p> <p>※笑いヨガとは・・・            「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法</p>		
会員数	25名	会費	1回500円（リモート笑いヨガは無料）
活動頻度	<p>○笑いヨガ教室：毎月1回            ○リモート笑いクラブ：            毎週土曜 14時～5分間</p>		
代表者氏名	佐々木 真美		
連絡先	090-4879-6095		
FAX	—		
E-mail	rubber.brain71@gmail.com		
ホームページ	—		
情報発信 ※□：あり	フェイスブック・インスタグラム・X(旧Twitter)・LINE・YouTube		

